

## MAISON DU TOURISME

### TERRES DE PERCHE

*Newsletter Mi-Novembre 2025*



---

[Agenda](#)

[Le Perche - Guide touristique 2025](#)

---

## PROGRAMMATION - LE MILLE FEUILLE

Librairie-café Le Mille Feuille - La Loupe

*le mille·feuille*  
LIBRAIRIE - CAFÉ  
LA LOUPE

**Samedi 22 novembre matin****Rencontre avec Olivier Cojan**

Auteur, entre autres, de "Le pays où vont mourir les rêves", saga historique qui prend place en Eure-et-Loir et qui traverse le XXe siècle. Événement gratuit. Plus d'infos à venir.

**Samedi 22 novembre à 17h****Lecture musicale de "Les grands cerfs", de Claudie Hunzinger**

Par Agnès Bourgeois, metteuse en scène et comédienne, Sylvie Debrun, comédienne, et Fred Costa, musicien. Sur inscription auprès de votre libraire. Participation "au chapeau".

**Dimanche 23 novembre de 10h30 à 12h****1er café-philo : "La parole de chacun est-elle légitime ?"**

A l'initiative d'Hervé, Le Mille-feuille abritera à partir de novembre un café-philo dont les réunions, mensuelles, prendront la forme d'une assemblée de paroles libres où chacun et chacune s'exprimera ou non.

Objectifs proposés: Rassembler des personnes qui par envie, intérêt, plaisir, nécessité, ou toute autre motivation, veulent mener une réflexion, collectivement, à partir de thèmes préalablement définis. Créer un cadre propice à l'exercice de la réflexion et de la pensée critique. Développer des contradictions sans agression. Tenter d'aller au-delà de l'opinion rassurante, des fausses évidences paralysantes. Ouvrir de nouveaux champs de compréhension, d'action...

Organisation suggérée: animation tournante, désignation à chaque rencontre d'un rapporteur pour réaliser une synthèse adressée à tous les participants, appel au groupe pour réaliser une liste de thèmes, de problématiques, de textes à utiliser pour les rencontres futures.

Sur inscription auprès de votre libraire. Gratuit.

**Mercredi 26 novembre de 15h à 17h****Atelier d'écriture "Récit de vie" pour adultes**

Transmettre un événement de son histoire personnelle ou familiale en abordant le récit de vie selon divers axes d'approche, voilà le programme de cet atelier réservé aux adultes. Animé par Laurent Kiefer. Sur inscription auprès de votre libraire. 12€ par personne, à régler lors de l'atelier.

**Samedi 27 novembre de 18h30 à 19h30**

**Réunion du club "Passe ton livre"**

L'un des membres du groupe présente un livre qu'il a aimé, en lit un passage et propose à un autre participant d'en lire un morceau également. Ouvert à tous, à partir de 7 ans, habitués du club et nouveaux venus. Sur inscription auprès de votre libraire. Gratuit.

**Samedi 29 novembre de 10h à 12h**

**Atelier d'écriture pour adultes**

Création, jeux, expression: dans cet atelier, on sort la boîte à outils littéraires pour jouer avec les mots, les phrases, les structures narratives, explorer sa créativité et découvrir celle des autres! A partir de 17 ans. Animé par Laurent Kiefer. Sur inscription auprès de votre libraire. 12€ par personne, à régler lors de l'atelier.

**Dimanche 30 novembre 11h - 11h30**

**Initiation au Yoga du Rire**

Le yoga du rire est une méthode unique qui combine des exercices de rire volontaire et des techniques de respiration, offrant une expérience bénéfique et énergisante. Atelier animé par Alicja Martinenghi, Naturopathe, Réflexologue et Animatrice Yoga du rire. Sur inscription auprès de votre libraire. 5€ par personne.

Contact : 02 18 00 03 63

---

## EXPOSITION OLIVIER HUBERT - KOBAIN1er

La Passerelle - Frazé

Du 20 au 26 novembre

Huiles, peintures, craies.

Entrée libre et gratuite.

Judi 20/11 : 14h - 16h

Du 24 au 26/11 : 9h - 12h/14h - 17h

Contact : 07 85 71 28 34.



---

## CONCOURS DE BOULES LYONNAISE VÉTÉRANS

- COMPLET -

Boulodrome de La Loupe & Salle des fêtes de Belhomert

Judi 20 novembre dès 9h

La boule lyonnaise est une discipline sportive de haut niveau de lancer qui s'exprime dans des situations de point en mouvement, de tir en course d'élan et de tir en course continue dont l'objectif final est la performance en précision. La pratique, qu'elle soit individuelle ou collective, nécessite de la part de l'exécutant un contrôle gestuel approfondi, une maîtrise émotionnelle importante et l'élaboration constante d'une stratégie d'action.

12€ par doublette.

Contact : 06 08 04 90 23



## **VENEZ FÊTEZ LE BEAUJOLAIS NOUVEAU**

Salle associative (mairie) - Les Corvées-les-Yys

Jeudi 20 novembre à 19h30

En mode "Auberge corvesienne".

Ouvert aux membres de l'association et aux Corvésiens.



## **MASTER CLASS "Prendre la parole en public est un challenge ?**

Un bureau dans le Perche - La Loupe

Vendredi 21 novembre à 9h

Prendre la parole face à un public est un challenge pur vous?

Lors de cet atelier, par le biais d'exercices pratiques, nous aborderons l'importance d'être connecté à sa voix pour se faire mieux entendre et comprendre : la respiration, la diction, la posture... des clés qui pourraient bien vous amener à une nouvelle ouverture de voie/x ! Animé par Johanna Courtin, comédienne et coach vocal.

8€ sur inscription au 07 45 47 34 52.



## **RDV HAPPY VISIO**

La Passerelle - Frazé

Vendredi 21 novembre à 10h30

Vendredi 28 novembre à 10h30



### SOIRÉE BEAUJOLAIS NOUVEAU

Restaurant Le pré de Frazé - Frazé

Vendredi 21 novembre à partir de 19h

Boeuf bourguignon maison et poire Belle-Hélène.

Bouteilles en vente sur place ou à emporter.

Réservation au 02 37 37 01 92.



---

### SOIRÉE JEU D'ECHECS

La Passerelle - Frazé

1 fois par mois

Le vendredi 21 novembre à 19h30



---

### SOIRÉE BLINDTEST

Orge et Houblons - Impasse de la Cerisaie - La Loupe

Vendredi 21 novembre à 19h30

Testez vos connaissances musicales dans une ambiance décontractée et festive !

Pour les groupes, réservation possible au 02 37 29 80 81.



## SOIRÉE BEAUJOLAIS

Salle des fêtes - Haponvilliers

Vendredi 21 novembre à 20h

Menu 16€ et 8€ pour les moins de 12 ans.

Boissons non comprises

1 verre apéritif offert

Assiette charcuterie

Fromage

Dessert - café

3 bouteilles de Beaujolais à gagner !



## BOURSE AUX JOUETS VÊTEMENTS ENFANTS (0-6 ANS) & ARTICLES DE PUÉRICULTURE

Salle des fêtes et cantine - Thiron-Gardais

Samedi 22 novembre de 9h à 17h

Organisée par l'association "Les Marmots" APE de Thiron-Gardais.

Buvette et collation sur place.

Réservation au 06 36 35 13 17

Emplacement sur réservation : 3€ la table de 1m20.

Portant 1m20 : 3€



## AÏKIDO RELATIONNEL

La Passerelle - Frazé

22 novembre de 9h30/17h

Oser prendre sa (vraie) place.

Une journée pour s'affirmer sans violences.

Libérer son expression.

Vous affirmez avec clarté et sérénité.

Animé par Youri Bellanger.





90€ au lieu de 250€

Inscription : youri.bellanger@gmail.com

---

## LOTO

Salle polyvalente - Chassant

Samedi 22 novembre à partir de 14h

Ouverture des portes à 11h

Nombreux lots à gagner !

3 mini lots

Restauration sur place dès 11h30.

Renseignements : 06 10 44 62 87 ou 02 37 53 11 70.

---



## SOIRÉE BEAUJOLAIS

Salle des fêtes - St-Denis d'Authou

Samedi 22 novembre à 19h30

15€ par personne.

Kir, assiette de charcuterie, fromage, dessert, un verre de beaujolais.

Sur réservation au 06 80 31 66 69 ou au 06 09 21 27 82.

Nombre de place limité.

---



## SOIRÉE BOURGUIGNON

Salle des fêtes - Fontaine Simon

Samedi 22 novembre à 20h

31€

Animé par l'Orchestre Cristelle Beltrame

Réservation Dany Rietz : 06 20 47 45 47

Ou Joëlle Hée : 06 42 55 83 14

---





---

## **CATHERINE COQUET & SES AMIS - RÉCITAL HAUTBOIS PIANO VIOLONCELLE**

Auditorium du château - La Loupe  
Samedi 22 novembre à 20h30

Récital avec Catherine Coquet, professeur au Conservatoire à Rayonnement Départemental de Chartres et à l'école de musique de La Loupe. Entrée gratuite.  
Contact : 06 09 11 08 97



---

## **RANGE TA CHAMBRE !**

Salle des fêtes - La Croix du -Perche  
Dimanche 23 novembre dès 8h

A l'approche de Noël, c'est le moment de faire du tri ! Jouets puériculture, décorations vêtements d'enfants 6-16 ans.  
Petite restauration et buvette sur place.  
Réservation au 06 23 59 15 56.



---

## **MARCHÉ DE NOËL**

Salle des fêtes - Nonvilliers-Grandhoux  
Dimanche 23 novembre de 10h à 18h

Artisans et producteurs locaux.  
Buvettes et restauration sur place.  
Contact : 06 13 80 85 77



## JEUX DE SOCIÉTÉ - LES MEEPLES

Les Meeples - St Eliph

Dimanche 23 novembre à 14h30



---

## THÉ DANSANT !

Salle des fêtes - Thiron-Gardis

Dimanche 23 novembre de 14h à 19h

Animé par Gilles Music.

Réservation au 06 46 02 71 14.



---

## CAFÉ DES SPORTS - Théâtre

Salle des fêtes - La Loupe

Dimanche 23 novembre à 15h

Présenté par La Petite scène de Fontaine-Simon.

Pièce écrite par Jean-Pierre Martinez.

8€ l'entrée, gratuit pour les moins de 16 ans.



## BALADE THERMOGRAPHIQUE

Salle des fêtes - Saintigny

Lundi 24 novembre à 18h30

Gratuit et ouvert à tous !

2h de balade précédée d'une conférence sur "la rénovation énergétique de l'habitat" avec ensuite une animation sur le terrain dans les rues de la commune, à l'aide d'une caméra thermique.

Inscription avant le 21 novembre par email : france-renov28@solihha.fr



## CONFERENCES ATELIERS

Salle des fêtes - Combres

Mardi 25 novembre de 14h à 16h

Sur le thème : Optiques et appareillages, optiques à domicile et appareillages (tests sur place).

Renseignements et réservation au 06 52 20 52 52 ou 02 45 26 01 30.



## ATELIERS ENFANTS

Accueil de Loisirs - Thiron-Gardais

Mercredi 26 novembre

Création du sapin (feutrine) pour les 3-5 ans

Couronne de Noël, création du sapin (feutrine)

Décoration du sapin.

Contact : 07 66 56 68 12



## AGANDA - FONTAINE CAFÉ

Fontaine-Café - Fontaine-Simon



Vendredi 28 novembre (19h - 22h) : Cécile

Maisonhaute nous interprète son tour de chant qu'elle a écrit et composé : l'Infusée. Il porte la trace de ses années de pratique classique, de son amour pour la composition électroacoustique et l'influence de tout ces grands artistes qui la bercent tour à tour. (Anne Sylvestre, Juliette, Dominique A, Feu Chatterton ! , Camille, No Mad,...)

Samedi 29 novembre (10h) : Projection du film

L'Huisne produit par Perche Communication et réalisé notamment par Didier Leplat, habitant de Fontaine Simon. Ce magnifique film vous fera découvrir le patrimoine architectural, naturel et artistique de la vallée de l'Huisne de sa source jusqu'à la Ferté-Bernard.

---

## OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE LA BOUTIQUE COLLEGE ROYAL & MILITAIRE

10 rue de l'Abbaye - Thiron-gardais

Samedi 29 et dimanche 30 novembre de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h



---

## VENTE DE COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

Devant l'Ebénisterie - Thiron-Gardais

Samedi 29 novembre de 8h à 12h30



Pour vos commandes : 06 85 05 36 03.

---

## DÉCORATION DU BOURG

Montireau

Samedi 29 novembre dès 10h



Venez décorer le bourg de Montireau pour les fêtes de Noël.  
RDV 10h à la mairie de Montireau.

---

## MARCHÉ JE CROQU'EURÉLIEN

Rue du commerce - Thiron-Gardais

Samedi 29 novembre de 10h à 18h

Marché de Noël des producteurs et commerçants locaux.

Jeux pour enfants.

Tour en calèche et présence du père Noël. Restauration sur place.



## TÉLÉTHON DE LA LOUPE & TOURNOI DE TAROT

Salle des fêtes, devant le parc du château - La Loupe

Samedi 29 novembre à 13h

Inscriptions : 16€ (dont 50% pour le téléthon)

Début du tournoi à 13h

95% de remises et 25% des joueurs remboursés.

Restauration et buvette sur place.

Contact : 06 08 21 82 83



## RANDONNÉE TÉLÉTHON

Place de l'Hôtel de ville - La Loupe

Dimanche 30 novembre dès 8h30

Organisée par la Randon Loupéenne et le CCAS de La Loupe.

Départ 12km à 8h30 et 5km à 9h.

Participation 5€ réservés au téléthon. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Contact : 06 81 44 63 74.



---

## MARCHÉ DE NOËL

Salle des fêtes - Les Corvées Les Yys

Dimanche 30 novembre de 10h à 17h

Comme chaque année, l'association "Notre Patrimoine" organise son marché de Noël. Ils vous attendent nombreux !



---

## MARCHÉ DE NOËL

La Passerelle - Frazé

Dimanche 30 novembre de 14h à 16h

Sucreries, produits locaux, bijoux

Entrée gratuite

Stand maquillage à 5€

A l'étage, un atelier gratuit pour les enfants, sur inscription, places limitées.

Contact : 07 85 71 28 34



## MARCHÉ DE NOËL

Salle de motricité de l'école de Meaucé

Dimanche 30 novembre de 14h à 17h

Concours de dessin organisé par le Père Noël.

Boîte aux lettres du Père Noël.

Maquillages.

Stands d'idées cadeaux.

Douceurs sucrées.

Petites restaurations sur place, vins et chocolats chauds.

Pleins d'autres surprises.



## L'EXPÉRIENCE HAMLET

Auditorium du château - La Loupe

Dimanche 30 novembre à 14h

Hamlet, Ophélie, Laerte ou Gertrude se demandent comment changer le cours de leurs histoires pour questionner voire renverser les injonctions. Un spectacle interactif à choix multiples par la Compagnie Théâtre-Machine. D'après William Shakespeare. Tous publics, à partir de 12 ans.



## L'AIDE-MÉMOIRE

Salle polyvalente - Combres

Dimanche 30 novembre à 15h

De Jean-Claude Carrière, mise en scène par Pierre-Marie Escourou.

12€ par personne.

8€ pour les adhérents.

Réservation au 06 63 52 54 63 ou au 06 81 69 42 15.





## PROJECTION DU FILM "UN P'TIT TRUC EN PLUS"

Salle des fêtes - La Loupe

Dimanche 30 novembre à 15h30

Le Centre Communal d'Action Social de La Loupe vous convie à une projection gratuite du film "Un p'tit truc en plus", un film d'Artus, suivi d'échanges avec Arnaud, l'un des acteurs. Réservation en ligne ou à la Mairie auprès de Paul. Prenez vos plaids et coussins pour faire comme chez vous ! Pop corn en vente sur place.



---

## LES CAVES DE L'HISTOIRE, UNE JOURNÉE EN 1944.

Le Château - La Loupe

Plongez au cœur de l'Histoire avec notre parcours immersif animé par des comédiens, dans "Les Caves de l'histoire" du Château de La Loupe. Une expérience unique pour revivre la Seconde Guerre mondiale, à vivre en famille ou entre amis. Le Château de La Loupe est ouvert tout le week-end de 14h à 18h :

Sur réservation pour l'expérience immersive.

Entrée libre pour l'exposition sur la Seconde Guerre mondiale et le salon de thé.

Informations & réservations : [www.lechateaulaloupe.fr](http://www.lechateaulaloupe.fr)



---

## ESCAPE GAME

Le Domaine de l'Abbaye - Thiron-Gardais

L'Escape Game du Domaine de l'Abbaye reste ouvert cet automne et cet hiver. Les horaires sont du mercredi au vendredi de 13h30 à 20h15 et le samedi et dimanche de 9h30 à 20h15.

Informations & réservations



: <https://www.ledomainedelabbaye.net/> ou au 06 78 65 49 72.

---

## **COURS STRETCHING/MOBILITÉ & PILATES**

La Passerelle - Frazé  
Pour tous les niveaux  
5€, premier essai gratuit  
Durée : 1h



Stretching / mobilité dès le 3 novembre, tous les lundis à 14h30

Pilates dès le 13 novembre, tous les jeudis de 19h à 20h.

Contact : 06 81 75 57 51

---

## **INITIATION AU NUMÉRIQUE**

La Passerelle - Frazé  
Le jeudi matin

Envie de s'initier ou se perfectionner à internet et au monde digital ?

Seniors et jeunes, apprendre ensemble pour se connecter.

2 modules de 20h d'animations gratuites.

Déplacement dans votre commune.

Prêt d'un ordinateur et de tablette.





*Copyright © 2025 Maison du Tourisme, All rights reserved.*

You are receiving this email because you opted in via our website.

**Our mailing address is:**

Maison du Tourisme

284 Rue De L'abbaye

THIRON-GARDAIS 28480

France

